

¿CÓMO PREVENIR LA ONICOMICOSIS?

Algunos comportamientos/hábitos pueden reducir la posibilidad de onicomicosis:

- ✓ **Limpiar y secar bien** los pies y las zonas entre los dedos después del baño;
- ✓ **Tener un cuidado adecuado de las uñas:** mantenerlas cortas; desinfectar los instrumentos de manicura/pedicura de uñas infectadas y no utilizarlos en uñas sanas; no compartir instrumentos de manicura/pedicura, zapatos, calcetines o toallas para los pies;
- ✓ **Evitar caminar descalzo en zonas públicas** (vestuarios, piscinas, duchas, gimnasios, habitaciones de hotel), utilizando calzado de protección (zapatillas, zapatos deportivos);
- ✓ **Evitar el uso de calzado oclusivo.** Utilizar un calzado cómodo, bien ajustado y ventilado, para permitir la transpiración del pie;
- ✓ **Optar por calcetines absorbentes y de algodón** y cambia de calcetines a diario;
- ✓ **Ventilar y cambiar el calzado;**
- ✓ **Tratar la infección por *tinea pedis* (“pie de atleta”)** cuando exista, puesto que ayuda a evitar que la infección se extienda a las uñas de los pies. Pida consejo a su médico o farmacéutico.

REFERENCIAS:

Ghannoum M, Sevin K, Sarkany M. *Dermatol Ther* (Heidelb). 2016 Sep;6(3):451.
Schaller M et al. *Mycoses*. 2017;60:800-807.
Lipner, Shari R, and Richard K Scher. *J Am Acad Dermatol*. 2019;80(4):835-851.

PROSPECTO LOCETAR 50 MG/ML BARNIZ DE UÑAS MEDICAMENTOSO.
Laboratorios Galderma, SA. Último acceso 24 de mayo de 2024.

Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/60560/Prospecto_60560.html

GALDERMA

DI ADIÓS A LOS HONGOS EN LAS UÑAS



#1

MARCA DE
ANTIFUNGICOS
PARA LAS UÑAS
EN EL MUNDO*

*Nicholas Hall base de datos
CHC global DB4, ventas en euros
de antifúngicos tópicos para las
uñas durante el año 2022

¿QUÉ ES LA ONICOMICOSIS?



Es una infección fúngica común que afecta a las uñas de las manos y de los pies, causada por 3 tipos principales de hongos: dermatofitos, levaduras y mohos.



Las uñas de los pies son más propensas a verse afectadas que las de las manos, probablemente debido a su crecimiento más lento y a una mayor exposición a los traumatismos (golpes en los dedos de los pies por el zapato) y a los organismos responsables de la infección (el ambiente cálido y húmedo de los zapatos favorece el desarrollo de los hongos).

REQUIERE UN TRATAMIENTO ADECUADO.

TRATAMIENTO CON LOCETAR®

Locetar® está indicado en el tratamiento de infecciones producidas por hongos en las uñas, de gravedad leve a moderada, en adultos.



1 CÓMODO
Elige un día de la semana para aplicarlo y mantén esa rutina

2 FÁCIL DE APLICAR
Con un aplicador incluido en el tapón

3 3 SIMPLES PASOS
Limar, limpiar, tratar



Cada caja contiene:

✓ 1 frasco de 5 ml con un aplicador incluido en el tapón

✓ 30 toallitas para la limpieza de las uñas

✓ 30 limas desechables

DURACIÓN MEDIA DEL TRATAMIENTO CON LOCETAR®



El tratamiento debe continuar sin interrupción hasta el crecimiento completo de una uña sana y la curación de las zonas afectadas. En general, se traduce en:



6 meses para las uñas de las manos



9 a 12 meses para las uñas de los pies

Si no hay mejoría después de 3 meses de tratamiento consulte con su médico.

3 SIMPLES PASOS en cada uña infectada

1

LIMAR

La zona infectada de la uña utilizando una de las limas desechables adecuadas.



2

LIMPIAR

La superficie de la uña usando una de las toallitas contenidas en el envase.



3

TRATAR

Aplice Locetar en toda la superficie de la uña afectada con la espátula unida a la tapa y cierre bien la botella inmediatamente después de la aplicación. Espere hasta que se seque durante aproximadamente 3 minutos.



Si quiere usar un esmalte de uñas:

Después de aplicar Locetar, se debe respetar un intervalo de al menos 10 minutos antes de la aplicación de cualquier esmalte cosmético.



Lea las instrucciones



de este medicamento y



consulte al farmacéutico